



## ～時を守り、礼を正そう～

いよいよ夏休みが始まります。部活動、勉強など、それぞれの目標に向かって進む君たちを応援しています。生徒指導G長として君たちと接する中で、感じたことを記載します。

○時間に余裕を持って行動しよう！…毎朝玄関に立ち続けていると毎回ギリギリや遅れてくる人がいます。多くの生徒は「急げ～！」と声を掛けると小走りで行ってくれますが、そうでない生徒もいます。少し余裕を持って行動するだけで授業準備ができたり、交通事故の可能性を下げることができるのではないのでしょうか？

○素直さや謙虚さを大切に！…立場上、注意や指導をすることが多いです。そういった場面に本校生徒は慣れていないのか、立ち居振る舞いに疑問を感じることも多いです。素直に「はい」や「すみません」で良いところをいろいろと付け足してしまうと印象が悪くなりがちです。社会に出たときに苦労しないように素直さ謙虚さを大切にしてください。

○挨拶をしよう！…もちろん全員ではないですが、挨拶ができない生徒が多いと感じます。自分からしてくれる生徒とこちらがしたら返ってくる生徒の違いもあります。是非自分から挨拶のできる人になってください。

以下に夏休み中の注意事項や困ったときの連絡先などを記載します。トラブルなどに巻き込まれることの無いよう、充実した夏休みを過ごしましょう。

## 夏休み中の行動指針・3つの約束

### 1. 交通ルールを徹底し、自分と相手の命を守る

- 自転車の安全運転：並進走行、傘差し運転、イヤホンの着用は厳禁です。義務化されているヘルメットの着用に努め、自分の命を守りましょう。

【重要】自転車の「ながらスマホ」は厳罰！青切符の対象です

- ながらスマホ（手で保持して使用）：12,000円の反則金（青切符）、または6月以下の拘禁刑もしくは10万円以下の罰金。

### 2. 深夜徘徊の禁止とネットトラブル防止

- 夜間外出のルール（午後9時以降は補導の対象）：「北海道青少年健全育成条例」でも外出制限が定められており、「夜9時には帰宅する」を徹底してください。

- SNS・ネットの使い方：個人情報（写真、位置情報、制服が写った画像など）の安易な投稿は特定やトラブルの元になります。また、ネット上での誹謗中傷や、面識のない人物と直接会うような危険な行為は絶対に避けてください。

### 3. 高校生として「絶対に許されない行為」

- 飲酒・喫煙：好奇心や場の雰囲気流されることなく、断る勇気を持ってください。

#### 【警鐘】若者に迫る大麻などの薬物汚染

「大麻は依存性がない」「海外では合法だから安全」といったSNS上の嘘の情報に騙されてはいけません。道内でも未成年の薬物汚染は深刻な状況で薬物事犯により検挙・補導された少年は82人（前年比24%増）に上り、増加の一途を辿っています。

## 一人で抱え込まずに相談してください

いろいろな悩みや不安、誰にも言えないつらさがあるときは、一人で抱え込まずにいつでも相談してください。学校以外にも相談窓口があります。いくつか紹介します。

#### 【公的な専門相談窓口（24時間・通話無料・秘密厳守）】

24時間子供SOSダイヤル TEL 0120-078-310

24時間いつでも、不登校や心のつらさを相談できます。

児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189（いちはやく）

家族からの暴力や暴言、虐待などについて相談できます。

性暴力被害相談電話（ワンストップ） TEL #8891

望まない性的行為などについて、専門員が優しく対応します。

にんしんSOS北海道 TEL 080-6060-6161

匿名で体の不安や妊娠の相談が可能です。（LINE相談もあり）

北海道ヤングケアラー相談サポートセンター TEL 0120-516-086

家族のお世話、きょうだいの面倒でしんどいときの相談窓口です。

#### 【保護者の皆様へ】

現代の子どもたちは、大人たちが想像する以上に、心に複雑な悩みや生きづらさを抱えているケースが多く見られます。長期休業中は、ぜひお子様との温かいコミュニケーションを大切にしてください、ちょっとした表情の変化や「いつもと違う様子」がないかなど、気にかけていただけますと幸いです。もし、ご家庭内だけでの解決が難しいお悩みや変化がございましたら、上記各種窓口、または学校までご相談ください。

**8月21日(金) 皆さんが元気な姿で登校し、笑顔で行き交う日を楽しみに待っています。身だしなみ検査もあります。頭髪加工などをしないようにしてください。**