

千高定時制 在校生・卒業生が答えます Q & A

Q 部活動ってありますか。

A 人数は少ないですが、野球・バドミントン・文芸部・卓球（同好会）がありますよ！

Q 千高定時制の自慢は何ですか。

A いろんな行事があって楽しいのと、給食がついているところです。／全日ではあまり経験できない行事があること。／先生がとてもやさしいし、ご飯（給食）がおいしい。／生徒が少ないからいろんな人と仲良くしやすい。／みんながみんなのことを考えられるところ。／朝、二ガテの民にありがたい。／同じ悩みや趣味を持っている人が多くて話しやすいです。／朝に起きることが大変でも、午後からの登校なので不安に思うことはないです。／先生方が生徒一人ひとりに寄り添って、真摯に向き合ってくれる。

Q 授業は難しいですか。不安です。

A 分かりやすく、ていねいに教えてくれるので、できなかったこともできるようになります。／授業は難しいところもあるけど先生方がしっかり教えてくれるので安心です。／たくさんの事情がある方々がいるから、授業はゆっくり進む。不安はいらない！／中学の復習からできるので、理解できれば簡単！／大丈夫です。先生方がやさしく教えてくれます。／一部難しいけど先生が丁寧に教えてくれるのでなんとかなります。／どんな教科でも、基礎から始めて人数も少ないので先生に教わりやすいです。／「分からない」と先生に言ったら真面目にしっかりと教えてくれます。

Q 体調管理のために気をつけていることは何ですか。

A ゆっくり風呂に入ると良いよ！／手洗い、うがい、早寝早起き／できるだけいっぱい寝る。ご飯一杯食べる。夜更かししない。／風邪などで学校を休むことがないように食事に注意を払っている。／早く寝る、太陽光を浴びる。／適度な運動／9時半や10時過ぎて家に着くので、寝る時間が遅くなりすぎないようにしています。／昼の間はアルバイトをして、生活リズムが狂わないようにしています。／寝る時間や起きる時間を決めて、ルーティン化する。

Q 働いている人（アルバイトしている人）は多いですか。勉強との両立は可能ですか。

A 働いている人はたくさんいます。／午前中にアルバイトをし、夕方から学校なので両立は可能です。／自分のできる範囲でやれば両立できます。／あなたの根性次第だと思います（笑）／両立は可能ですが、自分に合う職種や人間関係を築きやすいところであれば余裕です。

Q 千歳高校定時制に入学して良かったことは何ですか。

A 授業も自分に合っていて、自分らしくいられる場所で、クラスの雰囲気も明るい。／一から学び直せる。／同じ経験をした方々がたくさんいる。／年上の人年下の人とも関われる。おしゃれもできる。／部活動ができた。勉強がちゃんとできる。／気の合う友達と出会えた。勉強について行ける。／勉強ができる楽しさがある。／日中の時間を自由に使えるのがいばん大きいかな。散歩したり勉強したりしているよ。／自分の時間が増える。勉強について行ける。／先生が面白いのと授業が楽しい。／似たような境遇の人が多くていい。

Q 中学校の皆さんへのメッセージ

A 人前で話すのが苦手な人も、クラスの雰囲気が明るいのでコミュニケーション力も身につきます。／定時制も良いところがたくさんありますので、ぜひ一度学校説明会にいらしてください。／大丈夫、友達もできるし、青春も感じられるよ!!／バイトと部活と学校を一緒にやっても、辛くないから頑張る。／ラーメン（給食）食べたら頑張れる。／いろいろ楽しいこと難しいこともありますが、一緒に頑張らしましょう。／あなた次第で学校生活が変わるので、楽しんで!!／最初の頃は不安だけどだんだん慣れるから大丈夫。／今、一歩踏み出せない人もいますが、少しだけでも興味を持ったら説明会に来てみてください!／最初は怖いかもしれないけど、話したら優しい人ばかりだから意外と楽しいかも?／焦らずね。／小学中学で学校に行けなかった人でも、高校生になって頑張れば卒業できるので頑張ってください。

千歳高校
定時制

OPEN Campus 11.6 THU | 保護者の方もご参加いただけます。

■全体説明会 ■校内施設見学 ■授業見学
■在校生による千高定時の魅力 ■個別相談

●問い合わせ 0123-23-9150（定時制）
※社会情勢等により延期・中止の場合もあります。

校訓 楽しい・実のある・明るい学校



HOKKAIDO CHITOSE HIGH SCHOOL
北海道千歳高等学校

〒066-8501 北海道千歳市北栄1丁目4番1号
TEL: 0123-23-9150 FAX: 0123-23-2742
メールアドレス chitose-t0@hokkaido-c.ed.jp
HPアドレス <http://www.chitose.hokkaido-c.ed.jp/teiji/>



北海道千歳高等学校定時制

2025