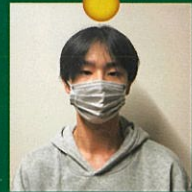


在校生インタビュー



1年 山崎 聡汰

まず、僕がなぜ千歳高校定時制に入学しようと思ったかというその理由は、学校説明会で4年間自分のペースで学べること、朝が苦手で自分がここに合っていると思ったからです。

次に僕が定時制での学校生活で意識していることがあります。一つ目は、遅刻しないこと。二つ目は、極力休まないようにすること。三つ目は提出物、ノートの書き写しはしっかり取り組むことです。次に実際に定時制で学んで感じたことが二つあります。一つ目は、定時制に入学して最初の方の勉強が意外と簡単なこと。二つ目は、定時制に入学する前に想像していたクラスの人数よりも多かったことです。

僕が入学前と後で変わったことがあります。それは、定時制に登校する。つまり、外に出る習慣がついたことです。

僕はこれから四年間しっかり学校に通い、色々なことを学び、卒業し、立派な大人になり仕事に就き、頑張っていきたいです。



3年 岡林 隼希

僕は小さい頃から野球が好きで、いつか野球をやりたいとずっと思っていました。その思いはありつつも機会に恵まれず、中学までは野球をやらずにきましたが、高校では絶対に野球をやりたいと考え、家からも近く野球部のあるこの千歳高校定時制に入学を決意しました。念願の野球部に入学したものの、部員は先輩と僕の二人と少人数でした。しかし、クラスメートや友達の力を借りて、放課後の練習を必死にした結果、他校との合同チームながら昨年は全国大会に、今年は全道大会に出場することができました。また、今年はエスコンフィールド北海道に行って、全校でプロ野球を観戦することもできました。プロの動きを間近に見られて、とても勉強になりました。

僕が普段の学校生活で意識して取り組んでいることは、「休まず毎日通う」ということです。今のうちに毎日継続する力をつければ、将来に必ず役立つと思っています。

今まさに野球と勉強の両立ができて、充実した学校生活を送ることができています。



4年 池田 姫歌

私は小学校低学年の時、身体の不調が出始め、朝起き上がることができなくなり、学校を遅刻して行くことが多くなりました。病院で検査を受け、原因が分かり、治療を開始しましたが、効果はあまり見られませんでした。この病気が原因で、周囲からの理解も得られず、学校に足を運ぶことが出来ないことも多くなりました。そこから四半、担任の先生との面談を重ね、先生からは通信制の高校を勧めましたが、家族と相談し、千歳高校定時制に進学することにしました。高校に入学後、学校生活にも積極的になり、小学校や中学校の時に出来なかったことを経験する事が出来ました。生徒会役員になったり、部活動に参加したり、資格取得や検定に向けての勉強、アルバイトなど様々な事に挑戦しています。このようにいろいろな経験を積み、四年生になった今、卒業後の進路も決まりました。その進路に向けて資格取得のための勉強も頑張っています。



日課表	
給食	17:00 ~ 17:40
SHR	17:45 ~ 17:50
1校時	17:50 ~ 18:35
2校時	18:40 ~ 19:25
3校時	19:30 ~ 20:15
4校時	20:20 ~ 21:05
SHR・清掃	21:05 ~

卒業生インタビュー



令和6年度 卒業生 澤口 弘平

Q1：現在の進学先とその勉強内容を教えてください。
北海道文教大学の健康栄養学科です。主に食の栄養について学んでいます。主な内容としては調理実習をメインに、栄養素、化学や生物などを勉強しています。

Q2：大学生生活の感想と今後の目標を教えてください。
正直入学前は定時制で学んだ内容で「勉強について行けるのか？」という不安がありました。ですが意外についていけているし、友達もできて充実してるなと感じています。今後の目標として第一に管理栄養士になるということ、また、資格取得などにも頑張っていきたいと思っています。

Q3：進路を決めたのはいつ頃でしたか。また、決め手は何でしたか。
進路を決めたのは2年生後期から3年生にかけてだと思います。決め手はこの大学なら自分が成長できると考えたこと、施設や環境の充実さです。

Q4：高校時代頑張ったことは何でしょうか。
生徒会活動と部活です。生徒会活動については1年生の頃から執行部として活動させていただいてました。生徒会活動を通して、定時制という枠組みの中でコミュニティを広げることができ、自分の苦手だと思っていた部分の苦手意識を少しとり払えた気がします。

部活についてですが、定時制なのに部活かと思っている方もいるかもしれませんが定時制だからこそです！千歳高校定時制は夜間の定時制です。なので午前中は自由なことが多く、体力づくりに励んだり友達と練習したりなどができて、部活にガチで取り組もうと思えば取り組める環境です。そのおかげで最後のバドミントンの大会は6位という成績を収めることができました。

Q5：千歳高校定時制で過ごした思い出を聞かせてください。
思い出として見学旅行は心に強く残っています。私たちが入学した当初はコロナウイルスによるパンデミックの中で行事の規模縮小や延期、中止など色々制限された中でのスタートでした。そんななかで規制が緩和されてほぼ制限のない状態での見学旅行だったからです。今でもたまに思い出すほど心に残っています！

Q6：最後に、在校生や定時制を希望する人へのメッセージをお願いします。
在校生の皆さんお久しぶりです。楽しく元気に過ごしているのでしょうか。残りの学校生活は長いようで一瞬で過ぎていきます。同じクラスの人でも卒業するとうまわなくなる人もあると思います。なので残り限られた時間を有意義に使って楽しい思い出をいっぱい作ってください！

そして、これから定時制に入学を検討されている方初めまして！最初はなんとなくの入学でもいいと思います。正直私も何となくここが行けるところがないからという理由で入学しました。ですがほんとに楽しく充実した4年間を過ごすことが出来ました。入学を検討されている方は、見学に行くこと初めてわかることがあったり、入学後のイメージにも繋がるといいますので、ぜひ学校見学に行くことをおすすめします！

最後になりますが自分がしたいと思ったら色々なことにチャレンジしてみてください！そして有意義な高校生活にしてください！

校長メッセージ

木幡 かおる



北海道千歳高等学校長

千歳高校定時制は、夕方のとてもおいしい給食から始まります。

45分の授業を毎日4時間、4年間通います。年齢の異なる同級生たちとの授業は少人数で、先生たちとも話しやすい雰囲気があり、中学校では通学が苦手だった人の学び直しにも適しています。昼間の時間はアルバイトや「推し活」など、皆それぞれに過ごしてから登校します。

最初は考えるだけで緊張するし、勇気が必要かもしれません。このパンフレットにある先輩達の言葉を読んで、興味を持っていただけたらうれしく思います。

千歳高校定時制で勉強や行事、部活動に取り組む、新しい自分を発見してみませんか。

千歳高校定時制は一人ひとりの存在を、みんなで大切にします。

★ ★

登校 17:00

給食 17:15

授業 17:50

村上君の一日

下校 21:50

生徒会 21:15

掃除 21:05

鶴翼祭について

Date

4月 入学式

4月 給食オリエンテーション

5月 生徒総会

6月 1年生遠足

7月 生活体験発表大会

8月 学校祭

9月 キャリアガイダンス

9月 生徒会役員選挙

10月 見学旅行

12月 体育大会

卒業式

定時制の一年