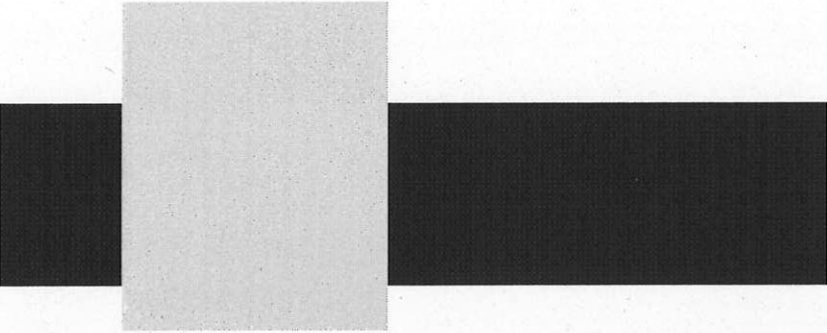
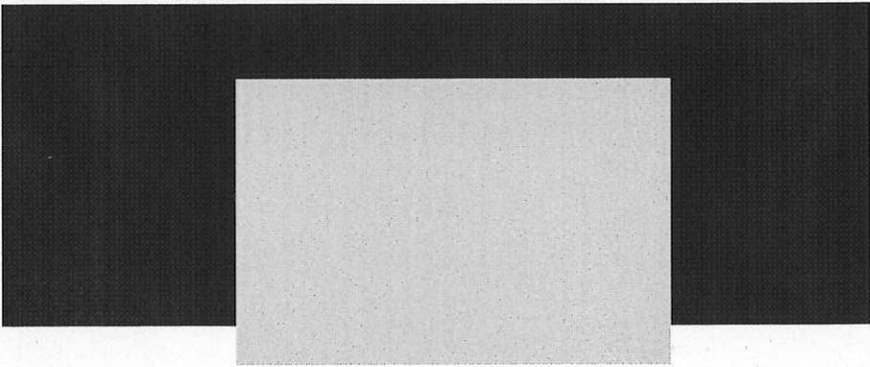
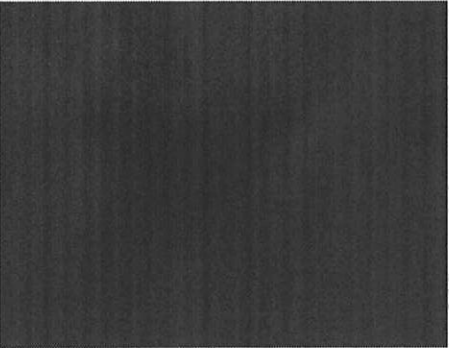


75期生新入生向け

学習スタートアップセミナー

千高生としてのExit戦略と「学びのすゝめ」



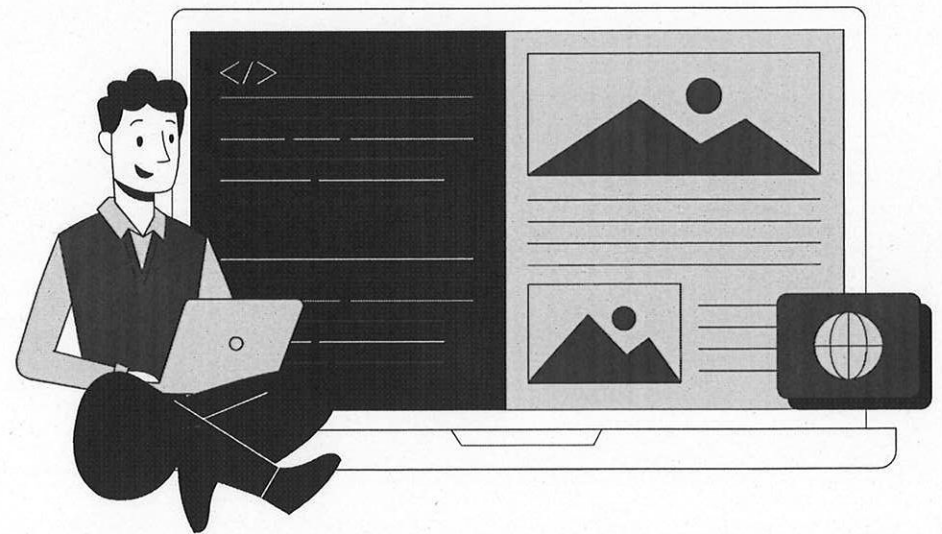


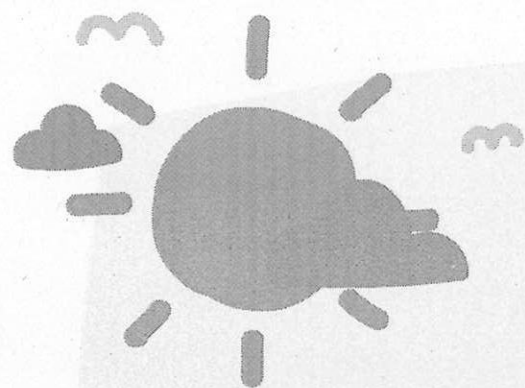
本日のレジュメ

- 00. アイスブレイク
- 01. 課題「Exit」から考える
- 02. グループディスカッション
- 03. 提案：「学びの習慣化」
- 04. 課題：「どのように学ぶか」
- 05. 本日のまとめ

「人はなぜ学ぶのか」

“NO STUDY, NO LIFE”





楽しい
実のある
明るい学校

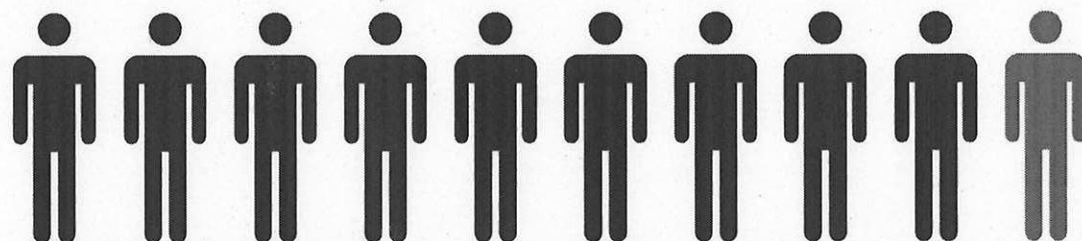
千歳高校へ
ようこそ！



00

アイスブレイク

千歳高校の満足度



10人中9人が満足している？！

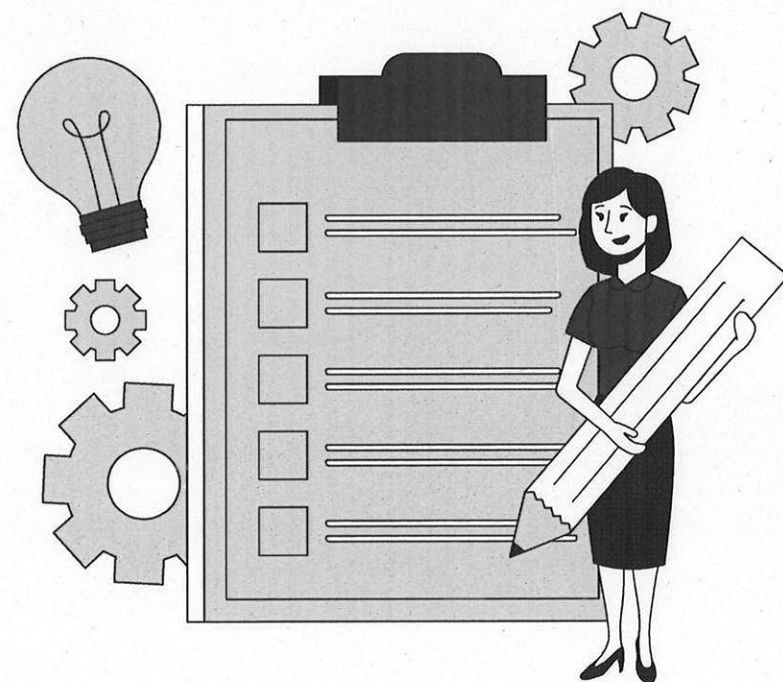
高校卒業の際、90%以上が
「千高での3年間は本当によかった」と答えている？！

01

グループディスカッション

**SQ 千高生の満足度を
最大化するためのヒント**

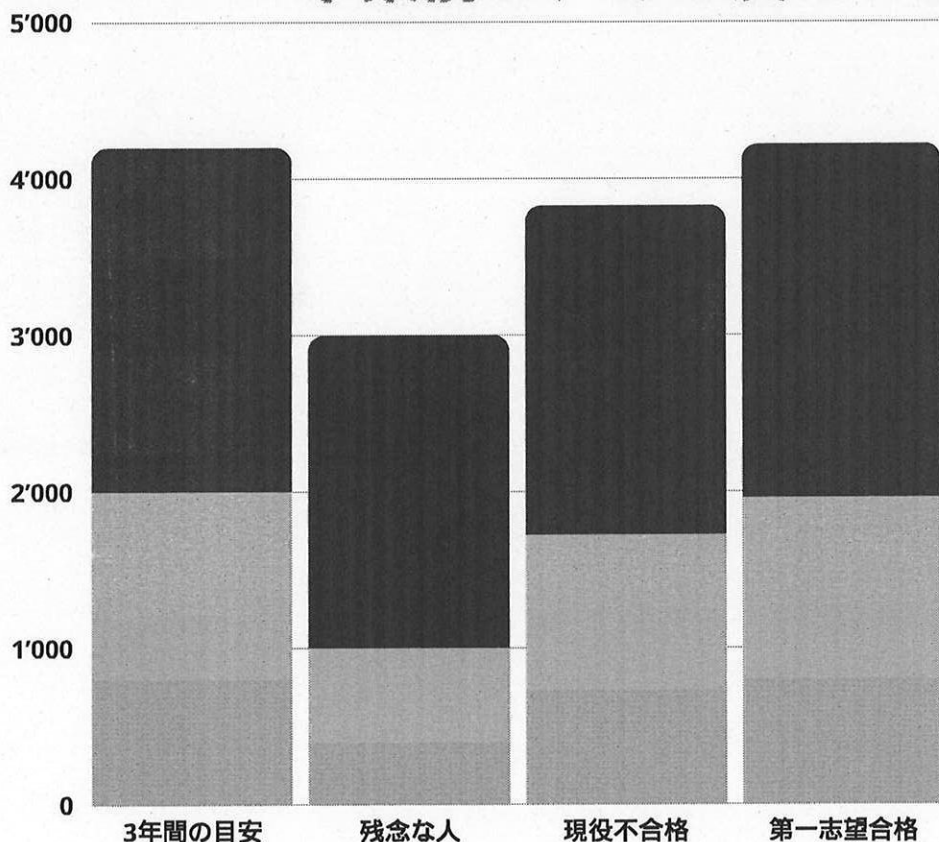
1. 「桜」の美しさと価値の秘密
2. 「人生最期の後悔」とは？



02

花に嵐… 終わりを意識して始めよう

卒業前に、あと戻りできない重要ポイント 1年秋・2年秋



3年間の大きな流れと目安を知り、
何となくではない

新しい自分の成長を企画しよう。

SQ

(1) **1年秋で決まる2つの事**
(全国の約20%の人が後悔)

(2) **2年生秋で見えてくる**
「当たり前」と逆転困難な差

Cf. 国86+公100/790、必要学習量の50%

02

後悔は小さく、可能性の幅を広げるために

提 案：フライングスタートがオススメです。

- ☑ $(\text{学年} + 1) \times 9 = 1 \text{ 週間の学習目安} \times 50w$
- ☑ 高1の平日_平均 $2.2h \times 5 \text{ 日}$
- ☑ 高1の休日_午前 $3h +$ 午後 $3h \times \bullet \text{ 日} \cdots GW?$
- ☑ 平日不足分を土日で補う $\Rightarrow 1 \text{ 週間ごとに把握}$
- ☑ 「高2の秋」 目線を高く保つために週末が鍵

成績の伸び方

学習成果はすぐに現れない。成果が現れない「階段の踊り場」を耐えて続けること。習熟度が上がるにつれて、踊り場期間は短くなる。

習熟度

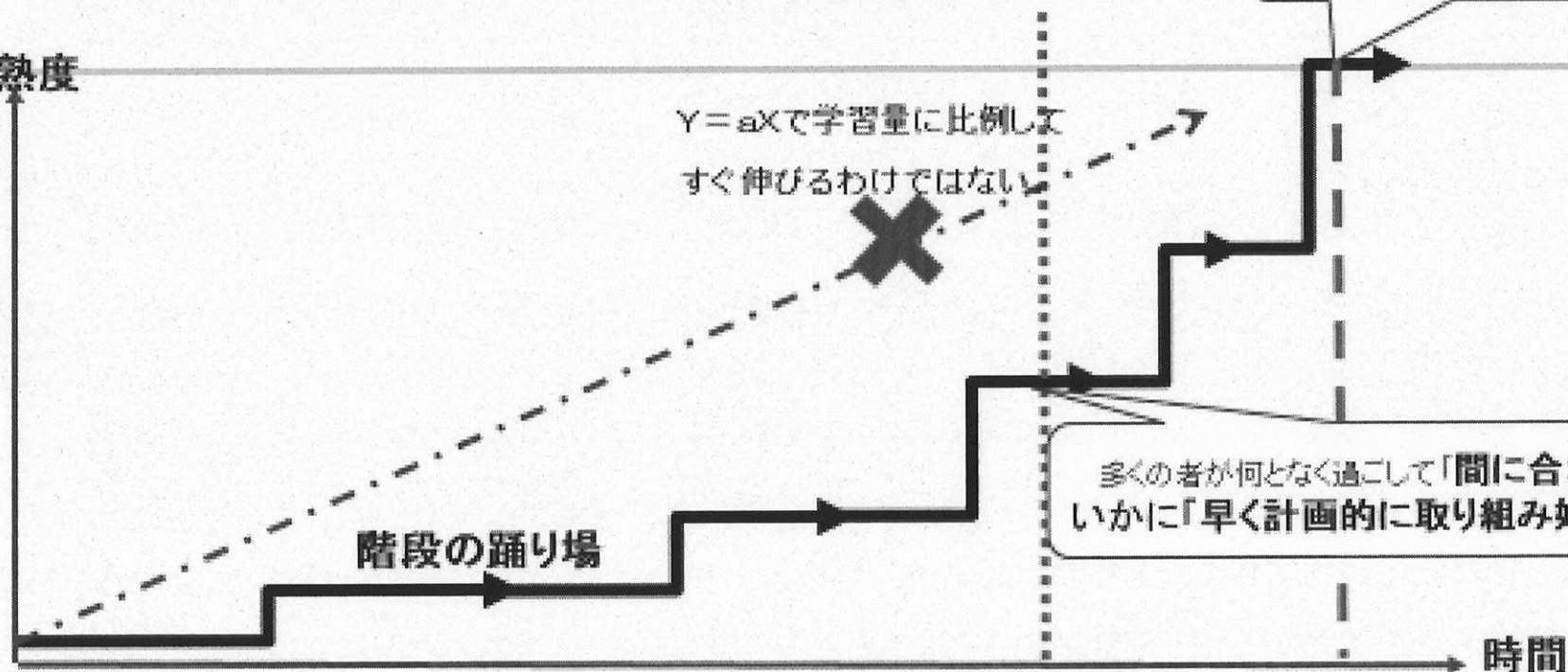
$Y=aX$ で学習量に比例して
すぐ伸びるわけではない

階段の踊り場

本番をここで迎えられるための
「見通し」を持つ

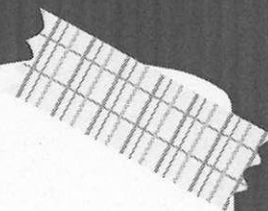
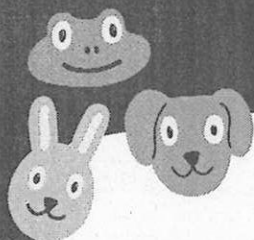
多くの者が何となく過こして「間に合わない」
いかに「早く計画的に取り組み始めるか」

時間



【確認】

あなたは、千歳高校の3年間で
何を学ぼうとしているのか。

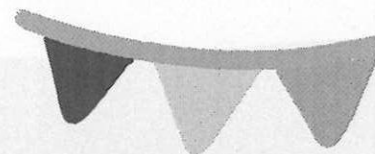
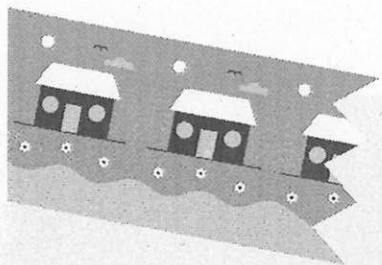


【提 案】

授業を大切にする

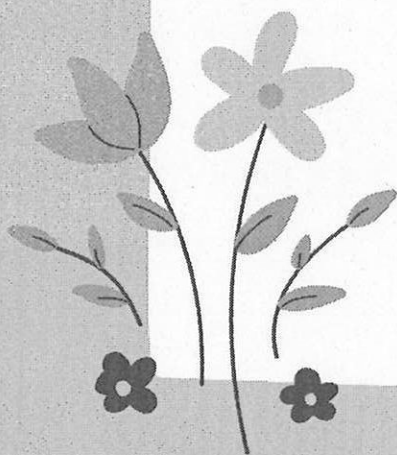


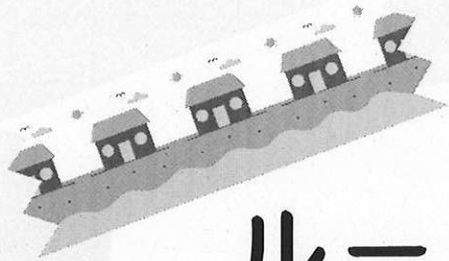
「黄金のサイクル」と
自主自律で学ぶ姿勢



千高生の学び 5つのルール

**「1年生の秋」までに学習の習慣化
MMY「当たり前」レベルの提案**



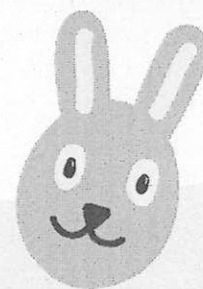


ルール1

授業を休まない、
遅刻しないように

「生活リズム」を整える。

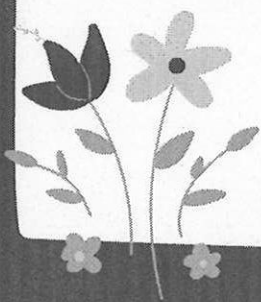
(特に休日前後でリズムを崩さないよう
翌日や次週へ備える)

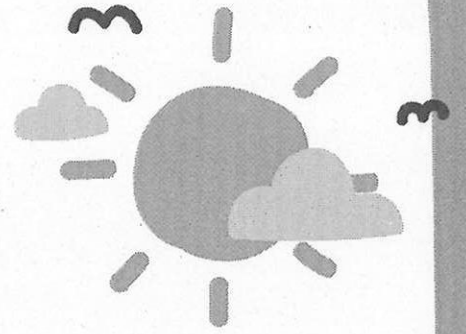


ルール2

授業前 J の予習と
授業後 K の復習で
「授業」をJKサンドウィッチ。

積極的な「黄金のサイクル」で
授業を美味しくいただく。

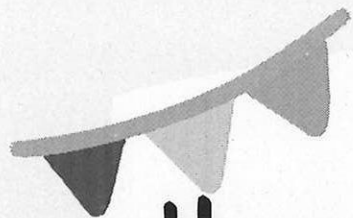




ルール3

範囲が狭い小テストは、
全て「満点クリア」していく。
完璧ではなく「完成」を目指す。





ルール4

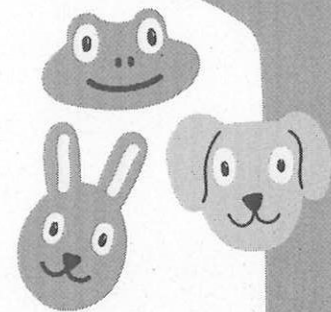
うなづき、即メモ、もぎ取りで
「分からない」を放置しない。

週末学習ゼロは絶対ダメ。

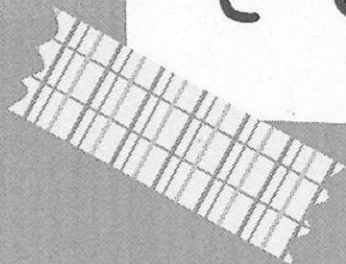


ルール5

定期試験・模試は、能力覚醒の練習。



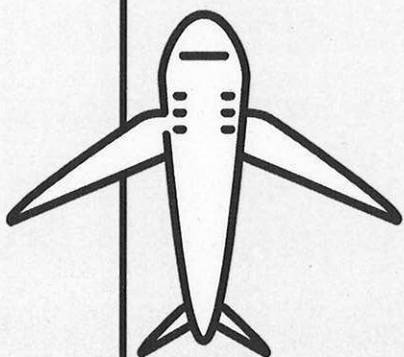
定期試験は3週間前から範囲3周。
模試は100日前が目安。終わった後、
分析・解き直しを徹底して「完成」
させていくこと。至極当たり前。



5つの重要事項

楽しく充実した学校生活のために!

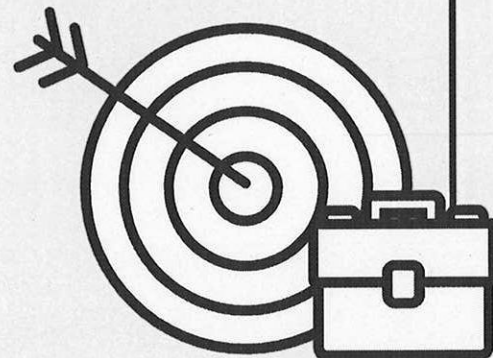
- 01 生活リズム
- 02 JKサンドウィッチと「黄金サイクル」
- 03 小テスト満点クリア
完成主義を貫く
- 04 あからないを放置しない
週末学習を欠かさない。
- 05 考査・模試は早めに3周。
受験後の分析・修正で
「完成」をめざす。



はじめての定期考査アドバイス

中学校よりも科目数が増える
基本は●週間前から試験勉強を開始

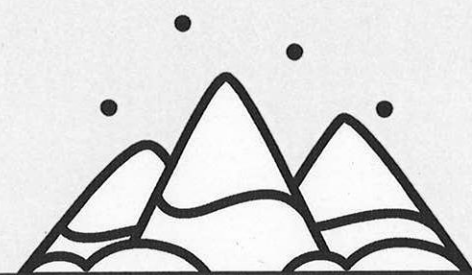
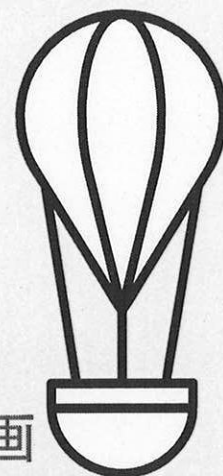
出題範囲とその関連分野を
最低でも●周まわす

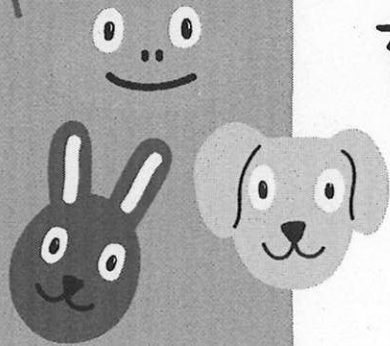
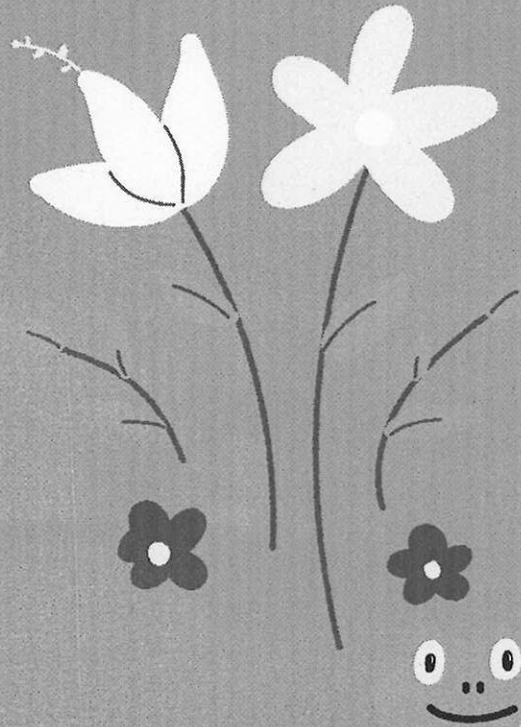


勉強時間で最も意識すべきは、
※「長さ」よりも「開始時間」を守ること

確認

- 01
 - 試験勉強とは、内容を「読み直す作業」
 - 試験勉強とは、内容を「思い出す練習」
- 02
 - 試験勉強は、「一夜漬け」で突破する
 - 一日少しずつ進め「学習量を分散」する
- 03
 - 学習量の目安は、ざっくり計画
 - 1週間、1日ごとの最低学習量は、しっかり計画
- 04
 - 「熱意」と「やる気」が能力を覚醒させる
 - 「期限」が、能力を覚醒させる
- 05
 - 勉強は、集中できるまとまった時間が効果的
 - 勉強は、スキマ時間の積み重ねが効果的
- 06
 - 問題は、最後の段階で解く
 - 問題は、最初の段階で一度解いておく





【 明るい学習集団として…

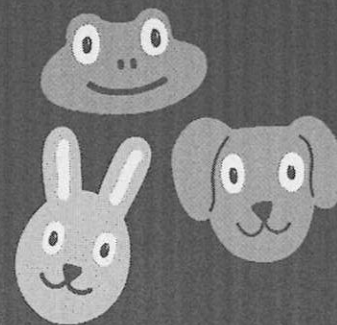
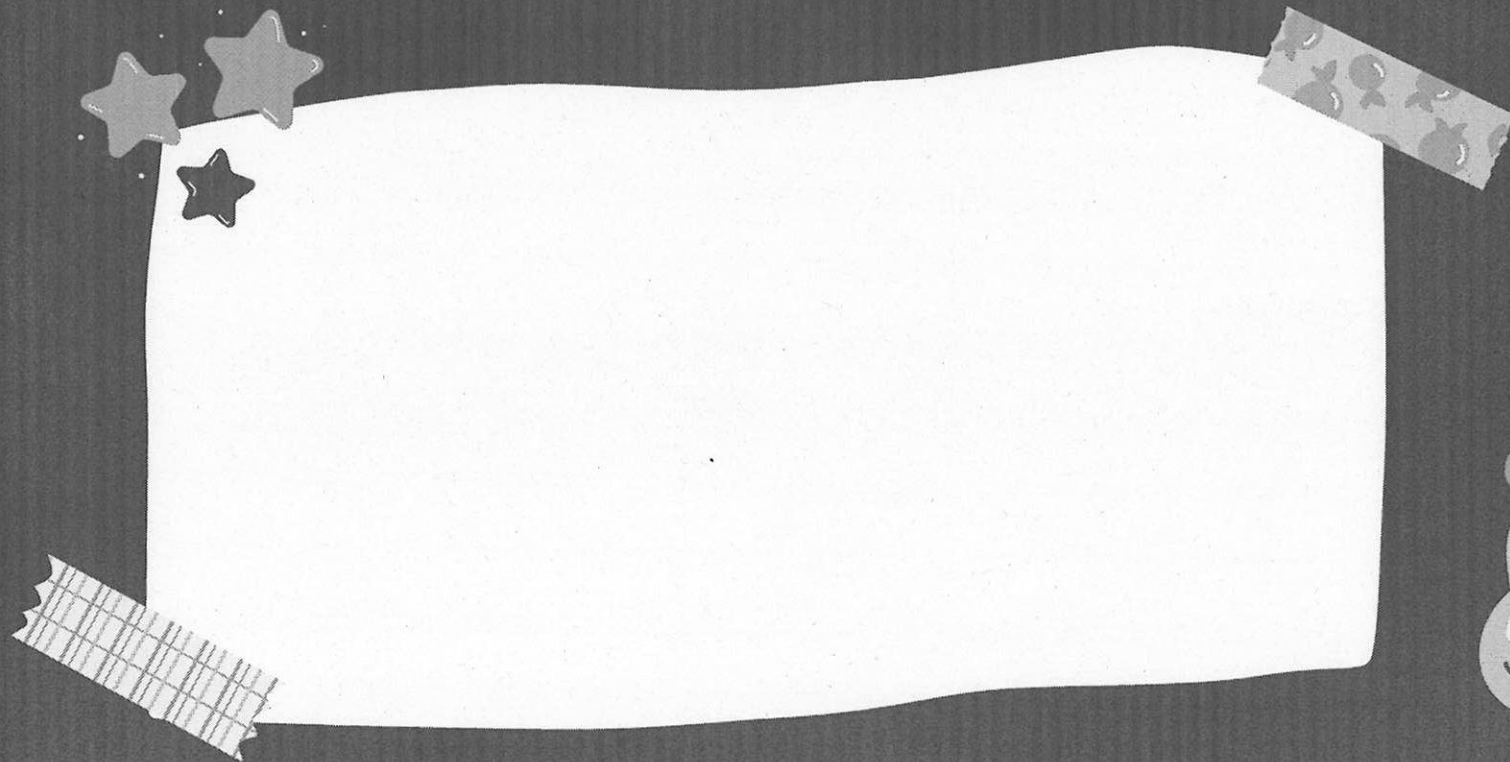
No study = Fail 】

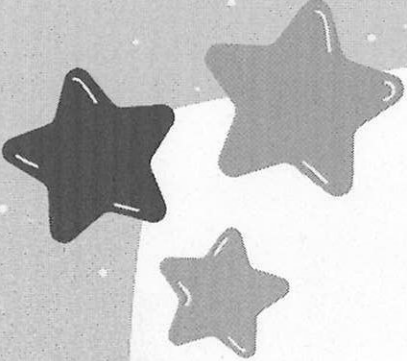
私達のクラスでは、
「●●勉自慢」「自主学习ゼロ」
の情性を許容せず、自主自律で
「●●勉・○勉」に励む雰囲気
を歓迎します。

お互いにベストを尽くして
サポートし合いながら、一緒
に学んでいきます。

【 M Q 】

私は、なぜ学ぶのか？
人は、なぜ学ぶのか？

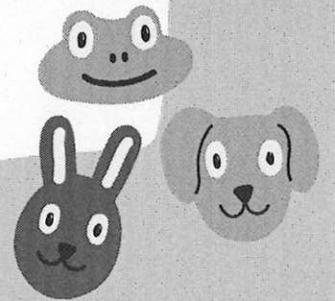




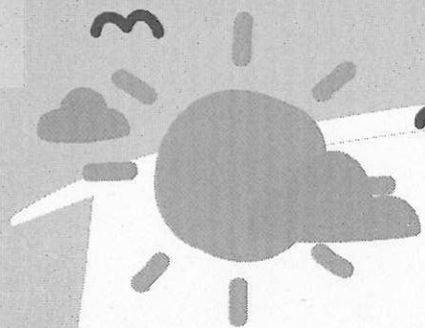
A_やる気に左右されない

学びの習慣は 人生のマスターキー だから

将来の自分を見据えて「歯磨き」のように習慣化すると扉が開く







校訓（生活目標）

楽しい
実のある
明るい学校生活を
一緒に作り上げましょう！

これから目にするものを望む形に変えていこう

